

2001000104040062
EXAMINATION FEBRUARY-MARCH 2024
BACHELOR OF ARTS SECOND YEAR (FOURTH SEMESTER)
PSYCHOLOGY – IX (CORE ELECTIVE) LEVEL 4
PSYCHOLOGY OF ADJUSTMENT

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 50]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book
 - a. Name of the Examination : **BACHELOR OF ARTS SECOND YEAR (FOURTH SEMESTER)**
 - b. Name of the Subject : **PSYCHOLOGY – IX (CORE ELECTIVE) LEVEL 4 PSYCHOLOGY OF ADJUSTMENT**
 - c. Subject Code No : **2001000104040062**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

Q.1 ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો.

10

Answer briefly as directed:

(૧) પ્રાણાયામના બે ફાયદાઓ જણાવો.

(1) State the two benefit of pranayama.

(૨) આકર્ષણ એટલે શું?

(2) What is attraction?

(૩) લગ્નજીવનમાં સમાયોજનના પ્રકારો જણાવો.

(3) State the types of adjustment in married life.

(૪) મનોશારીરિક બીમારીઓ જણાવો.

(4) Mention psychophysical ailments.

(૫) અતિશિક્ષણ એટલે શું?

(5) What is Over learning?

Q.2 સંબંધ એટલે શું? સંબંધ બંધાવા માટેના જરૂરી પરિબલો ચર્ચો. **13**
What is relationship? Discuss the necessary factors for building a relationship.

અથવા
OR

લગ્નને સફળ કરનારા પરિબલો સવિસ્તર સમજાવો. **13**
Explain in detail the factors that make a marriage successful.

Q.3 જાતીય સમસ્યાઓ સવિસ્તર સમજાવો. **13**
Explain sexual problems in detail.

અથવા
OR

તણાવમાં સમાયોજન સાધવાની પદ્ધતિઓની સમજૂતી આપો. **13**
Explain the methods of adjusting to stress.

Q.4 નીચેનામાંથી કોઈપણ બે વિશે ટૂંકીનોંધ લખો. **14**
Write short notes on any two of the following:

(૧) પોષક આહાર
(1) Nutritious Food

(૨) કુટુંબનું માળખું
(2) Family structure

(૩) શિક્ષણમાં પ્રેરણા
(3) Motivation in Education

(૪) વૃદ્ધત્વને કારણે થતા શારીરિક ફેરફારો
(4) Physiological changes due to aging
